

Causette



Fondée en 2023, notre entreprise composée de 6 étudiantes, située à Lieusaint, vous invite à mêler souvenirs et imagination à travers des ateliers de scrapbooking uniques. Notre mission : offrir à chacun la chance de raviver des souvenirs précieux et de renforcer les liens avec ses proches en créant ensemble des nouveaux souvenirs inoubliables.

Sommaire

01

**Comment tout a
commencé... 5**

02

Christiane... 8

Nature... 10
Cuisine... 12

03

Raymond... 18

Nature... 20
Voyage... 22

04

Raymond... 28

Nature... 30
Jeux... 32

05

Isabelle... 38

Activités... 40
Animaux... 42

06

Giuseppe... 48

Activités... 50
Musique... 52

07

Maryvonne... 58

Fêtes... 60
Voyage... 62

08

Atelier... 68

Comment tout a commencé



« Je le vois évoluer petit à petit, je le vois effectivement grandir et je le vois s'épanouir, s'émanciper, je le vois se construire. »

Nous avons pour projet de tisser des liens intergénérationnels à travers des récits de vie, afin de lutter contre l'isolement et de créer du lien au niveau local.

Pour ce faire, nous avons recherché un thème qui pourrait répondre à cet objectif. Souhaitant avant tout que notre approche reste authentique, nous avons choisi d'interviewer nos grands-parents ou d'interroger ceux de nos proches. Ainsi, nous avons

décidé de traiter du sujet suivant : l'importance du lien unique qui unit deux individus, plus précisément celui qui existe entre les grands-parents et leurs petits-enfants.

Lors de nos échanges, nous avons remarqué que le lien qui unissait un grand-parent à son petit-enfant était tout particulier et pour certains unique. En effet, pour certains, ce lien a pour but de partager des connaissances, mais

pour d'autres il s'agit plutôt de partager de bons moments à rire ou encore à faire des choses que les petits-enfants n'oseraient pas faire avec leurs parents. Ce sont tous ces petits moments qui définissent le rôle de grand-parent.







Christiane

Mamie Christiane ou Mamie Cricri, est une grand-mère cool et pleine de vie. Toujours dynamique et souriante, elle adore faire des activités avec ses petits-enfants.

Passionnée par la généalogie, elle partage cet intérêt avec sa petite-fille, lui transmettant l'histoire de leur famille et l'amour des racines.

À propos de sa relation avec sa petite-fille :

« C'est trop intime et précieux. »

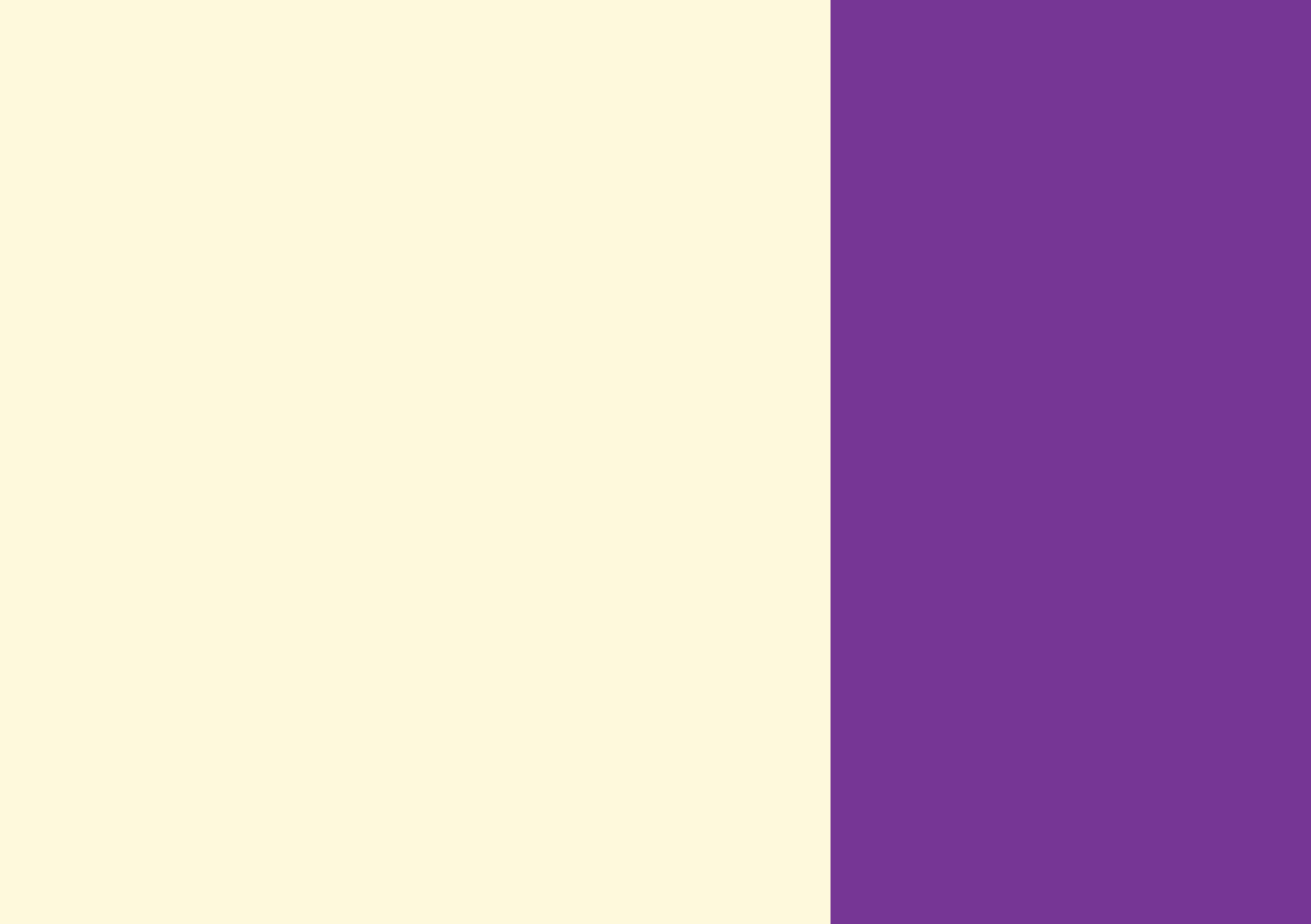
Cécilia

Cécilia ou « la grande sauterelle » comme elle aime l'appeler, est la première petite-fille de Mamie Christiane. Toujours souriante, elle est à l'inverse de sa grand-mère, de nature plutôt calme et attentive.

Elle aime également jouer de la guitare pour sa grand-mère.

À propos de sa relation avec sa grand-mère :

« C'est indescriptible ! C'est une relation que j'ai avec personne d'autre. »





NATURE





Cécilia et Christiane partagent une véritable passion pour la nature. Elles profitent de chaque moment ensemble pour pratiquer de multiples activités en plein air.

Les visites de châteaux

Toutes deux passionnées par l'histoire et les châteaux Christiane adore emmener sa petite-fille visiter des châteaux. Leur préféré : le château de Saint-Brisson-sur-Loire, qui propose aux visiteurs de tirer à la catapulte.



Le vélo

Elles profitent de chaque moment ensemble pour s'évader et pratiquer diverses activités en plein air. Lorsque Cécilia vient passer des vacances chez sa grand-mère et qu'il fait beau, elles ont pour habitude, après le repas, de faire une balade à vélo le long des écluses. Lorsqu'elles ont de la chance, elles peuvent même apercevoir un bateau. Elles prennent souvent une pause sur un banc au bord de l'eau pour savourer leur goûter, avant de faire demi-tour et de rentrer à la maison. C'est d'ailleurs Mamie Cricri qui a appris à tous ses petits-enfants à faire du vélo.

« On allait assez loin quand même, mais on faisait des pauses. Y avait un banc : on s'arrêtait, on goûtait. On avait emmené des petits chocolats, on avait emmené des petits gâteaux. Non, ça a été chouette. »





Cécilia et Christiane partagent une grande passion pour la cuisine. Christiane lui a fait découvrir de nombreux plats.

Les crêpes

Tout a commencé avec les crêpes. Dès l'âge de six ans, Cécilia a appris à faire des crêpes avec sa grand-mère. L'un de leurs souvenirs marquants reste la première fois où Cécilia a fait sauter une crêpe : Mamie Cricri, tenait un plateau dans ses mains pour rattraper la crêpe avant qu'elle ne tombe par terre, ce qui a déclenché de grands éclats de rire.



« Elle avait 6 ans et demi, elle a fait des crêpes. Donc elle avait fait la pâte. Elle mourait d'envie de faire sauter une crêpe. Alors j'ai dit : " bon bah tiens t'as la poêle ". Et alors, c'étaient vraiment des parties de rigolade ! »

L'art des soupes

Christiane a initié Cécilia à l'art des soupes. Manger une soupe est presque devenu une tradition, même en plein été.

Les nems

Pour finir, Mamie Cricri a également appris à faire des nems à Cécilia. La préparation est toujours l'occasion de rire, que ce soit en tentant de rouler des nems parfaitement alignés ou en mélangeant la farce.

« Ohhhh la première fois qu'elle a fait des nems, c'était plutôt marrant. Je lui dis faut mélanger. "Ah non c'est dégoûtant hein, je ne mets pas mes mains là-dedans". Elle a eu du mal à mettre ses 2 mains dedans, mais alors après elle voulait plus les retirer. »

CUISINE

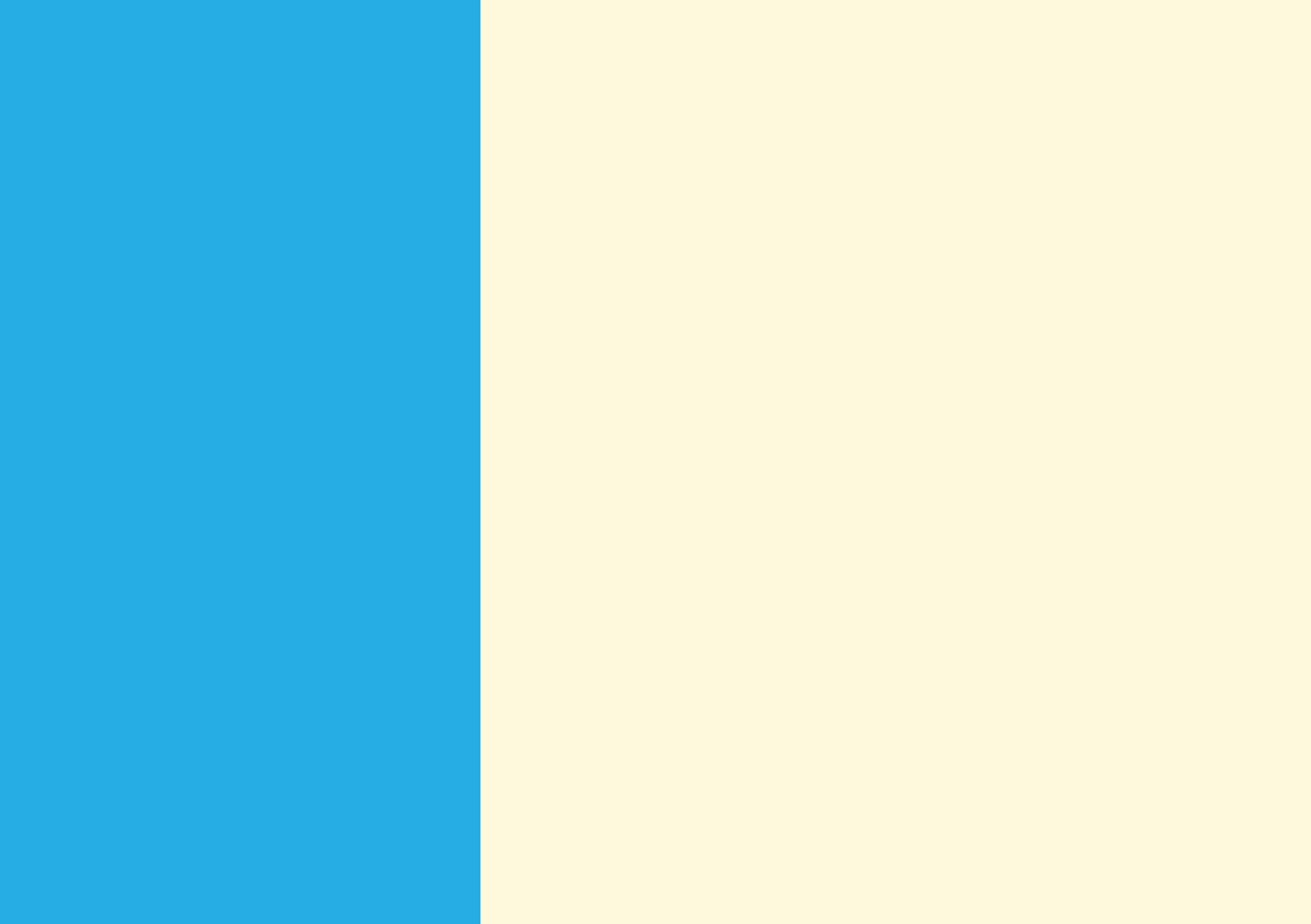


« À mes petits-enfants : vivez votre vie le temps que vous êtes vivants et le temps qu'il y a pas de merde autour de vous. »

Christiane







Raymond

Raymond, 75 ans, est le grand-père de Lucas, un rôle qu'il porte avec fierté depuis 2001.

Ils partagent ensemble de nombreuses activités et passions, comme le camping, les châteaux et même l'informatique. Raymond s'implique énormément dans la vie de Lucas.

À propos de sa relation avec son petit-fils :

« Ça me motive pour faire certaines choses, parce que, bon, peut-être que du vélo, j'en aurais fait moins si j'avais été tout seul. »

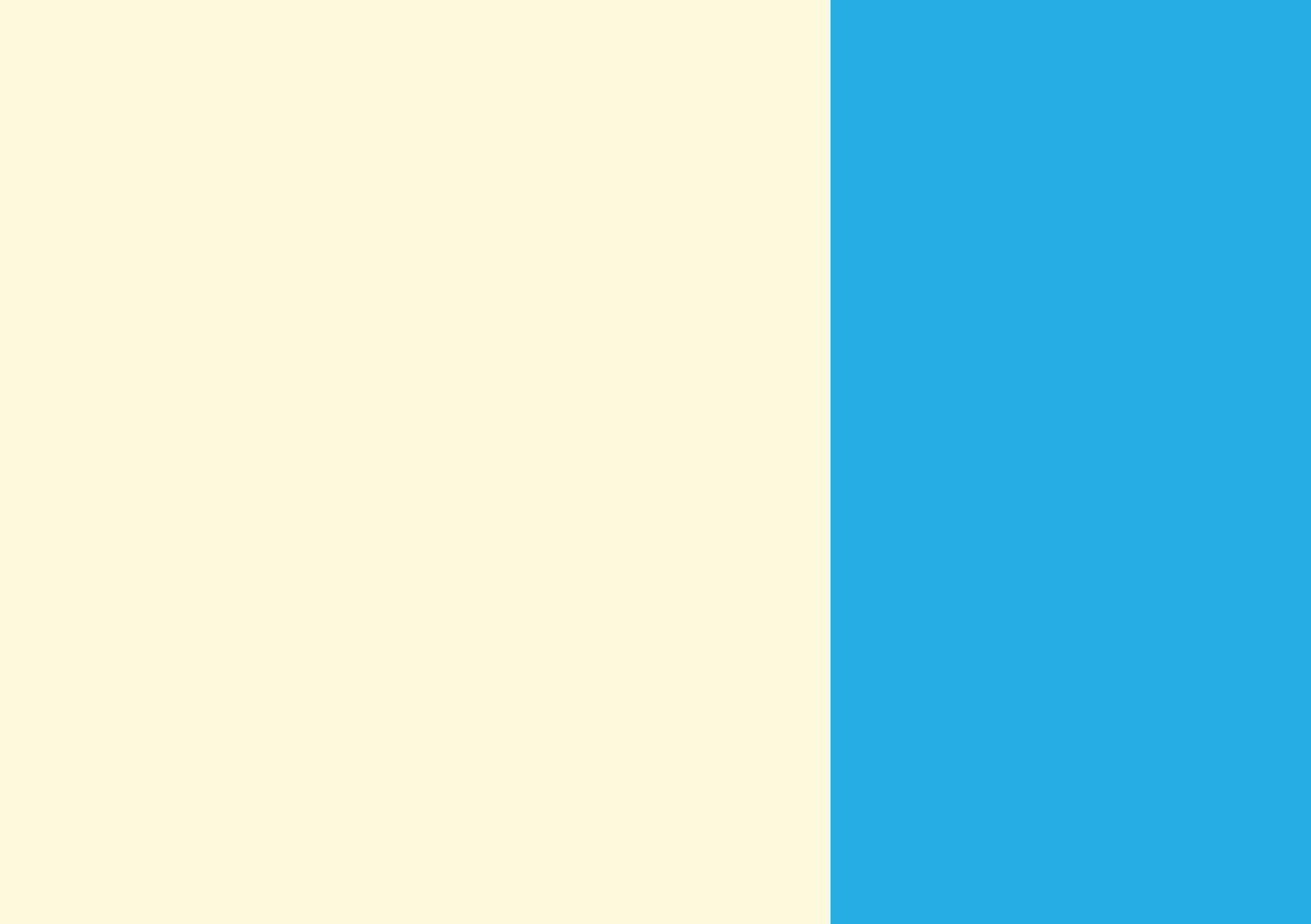
Lucas

Lucas Beven, ou «Lulu», 23 ans, est passionné par la technologie, une passion qu'il a héritée de son grand-père.

Ils partagent ensemble de nombreux moments ensemble, comme le camping. Lucas est toujours là pour aider son grand-père, qu'il soutient dans les petits gestes du quotidien.

À propos de sa relation avec son grand-père :

« C'est une relation de partage, de partage de connaissances et de savoir-faire. »





NATURE





Raymond et Lucas partagent de nombreux moments complices à travers diverses activités.

« Donc, il me suit de partout, je fais des trucs, il est partant pour faire ça. »

La pêche

La pêche, bien que ce ne soit pas l'activité préférée de Raymond, est l'une d'elles. Leur aventure commune dans ce domaine commence lorsque Raymond inscrit Lucas à l'école de pêche située à Cesson. Des années plus tard, Raymond décide de relever le défi de maintenir l'école ouverte pour offrir aux jeunes la possibilité de continuer de pêcher.

Le camping

Ils partagent notamment des moments au camping. En effet, Raymond fait du camping depuis 1972. Ainsi, le grand-père de Lucas lui a permis de découvrir le camping depuis

sa naissance. Ils vont tous les ans en été en Bretagne pour faire du camping mais aussi partager l'une de leurs passions, les châteaux.

« Lucas du tout petit qu'il a été, il est habitué à faire du camping. »





Chaque année, Lucas rejoint ses grands-parents pour les vacances d'été. Cela donne à Raymond et Lucas l'occasion de partager leurs passions et de faire plein d'activités ensemble. Cela permet aussi à Raymond de faire des choses qu'il n'aurait peut-être pas faites si Lucas n'était pas là.

Les activités

Pendant les vacances, ils passent beaucoup de temps à faire de la randonnée, des promenades à vélo et à nager à la plage. Ils aiment particulièrement découvrir les paysages autour d'eux et profiter

de ces moments simples ensemble. Ces activités leur permettent non seulement de rester en forme, mais surtout de passer du temps de qualité, loin des distractions du quotidien.

Les châteaux

À chaque fois qu'ils partent en vacances, ils ne manquent jamais de visiter tous les châteaux des environs. Peu importe la région où ils décident de camper, ils s'organisent toujours pour découvrir ces lieux historiques. Les visites sont l'occasion pour eux d'apprendre de



VOYAGE

nouvelles choses, d'écouter les histoires fascinantes liées à chaque château, et de partager leur passion pour l'Histoire et l'architecture. Ces moments sont devenus une tradition familiale qu'ils chérissent chaque été.



«Le meilleur truc que je garde en fait, c'est quand on allait au bord de la mer et on se demandait qui prenait le plus de plaisir à faire des châteaux de sable entre Lucas et moi.»

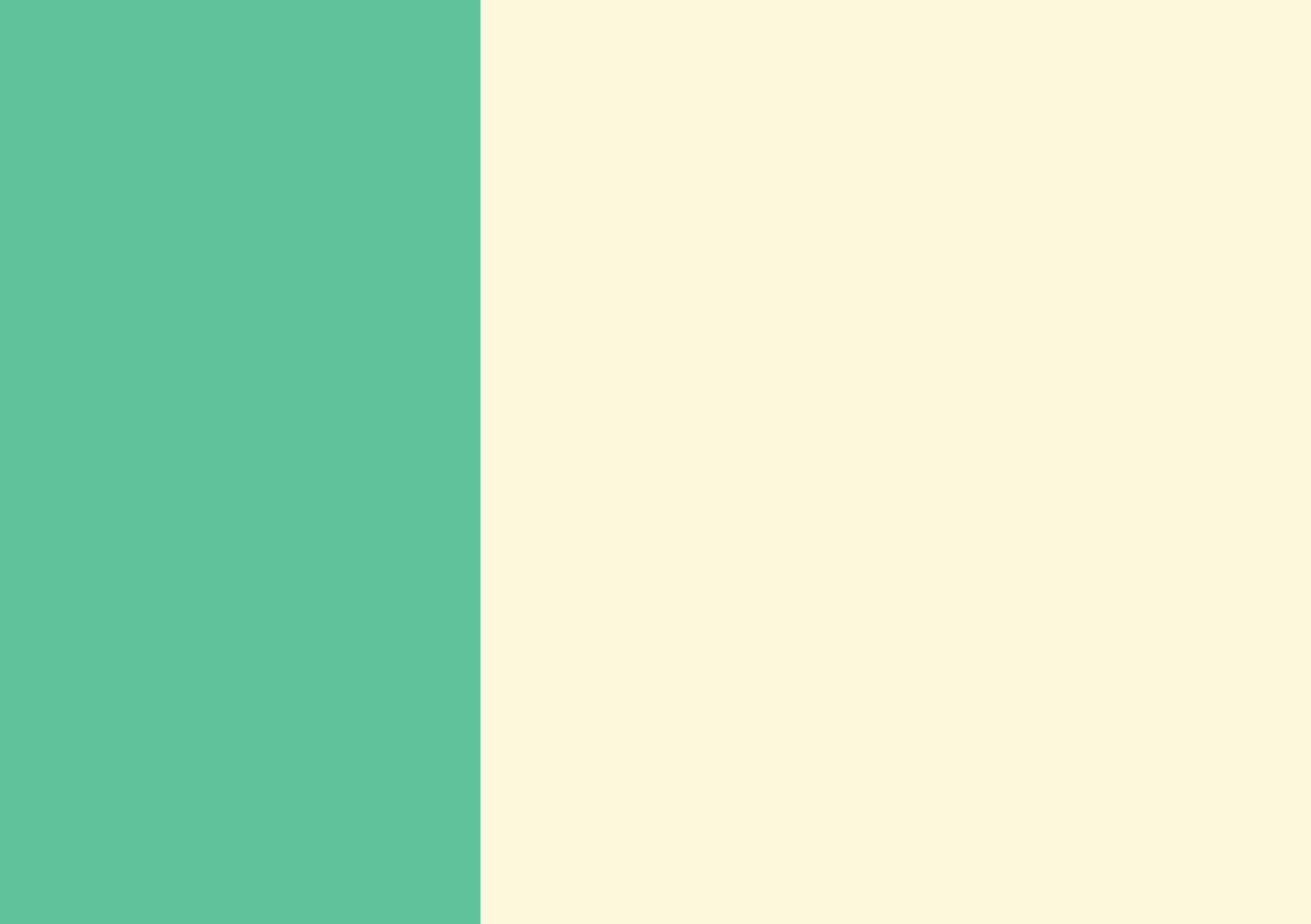


« Je lui souhaite le meilleur dans la vie, que ça aille bien avec sa copine ! »

Raymond







Raymond

À 80 ans, Papi Raymond nous a impressionnés avec son énergie et sa passion pour la nature.

Derrière ses airs de grand dur, il cache une âme sensible et attentive, surtout avec ses quatre petits-enfants âgés de 15 à 25 ans.

Amoureux des animaux et des forêts qui entourent sa maison, il partage son savoir lors de balades enrichissantes.

À propos de sa relation avec sa petite-fille :

« J'ai été plus cool avec mes petits-enfants qu'avec mes fils, comme on dit aujourd'hui. »

Yona

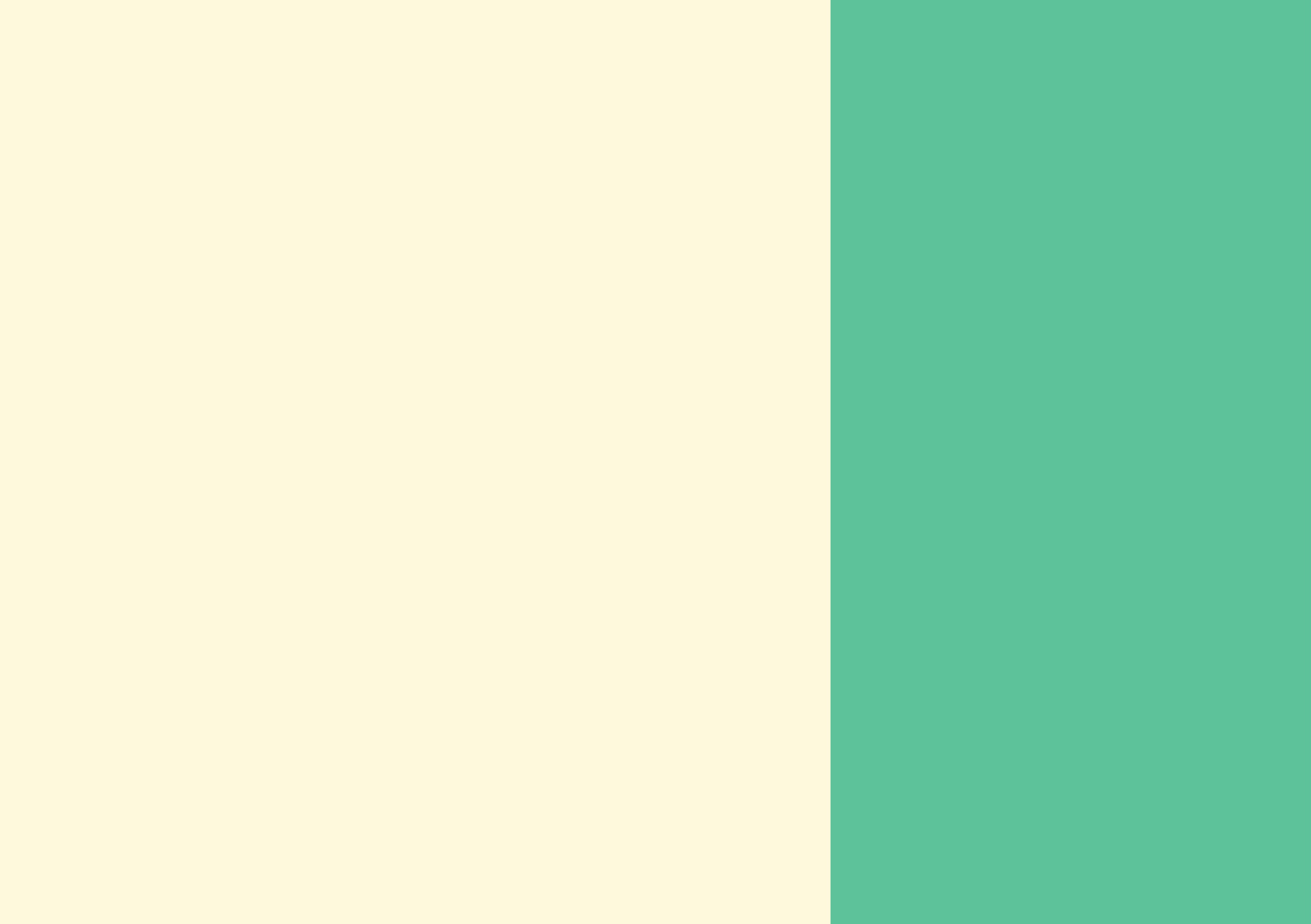
À 20 ans, Yona est étudiante en création numérique. Depuis sa naissance, elle partage un lien unique avec son grand-père, auquel elle est restée très proche.

Passionnée par la photo, elle adore l'accompagner dans ses balades pour capturer les merveilles de la nature.

Ensemble, ils partagent de précieux moments.

À propos de sa relation avec son grand-père :

« On a toujours eu une relation particulière avec mon papi. »





NATURE





Raymond est un grand-père qui a grandi au contact de la nature.

« On était tellement heureux quand on allait se promener à pied. »



Les balades en forêt

L'une de ses activités préférées avec sa petite-fille était de l'emmener en balade sur son tracteur, direction le verger. OÙ ensemble, ils ramassaient des pommes pour le goûter. Sur le chemin du retour, Raymond faisait un détour par ses distributeurs de granulés pour sangliers afin de vérifier leur bon fonctionnement. Toujours pédagogue, il prenait le temps d'expliquer à sa petite-fille comment il les avait construits et leur mécanisme.

Les animaux

Raymond et Yona s'occupaient des animaux : les poules, les lapins et les oies.

Avec une légère appréhension mais sous le regard rassurant de son grand-père, Yona s'aventurait dans le poulailler pour récupérer les œufs, fière de contribuer aux tâches.

Au fil des années, sa petite-fille a connu cinq chiens de son grand-père. Ces compagnons à quatre pattes faisaient partie des souvenirs précieux partagés avec sa petite-fille.

« Quand on se baladait dans la forêt, c'étaient des moments qu'on n'oublie pas. »



JEUX



Leurs jeux préférés :

Raymond et Yona ont toujours passé des moments complices à jouer ensemble. Lorsque Yona était petite, ils partageaient de longues parties de bataille, son jeu de cartes préféré. Elle adorait aussi jouer à la poupée, inventant des histoires où son grand-père se prêtait volontiers au jeu.

En grandissant, Yona s'est intéressée à des jeux plus complexes. Au début, Raymond simplifiait les règles pour rendre le jeu accessible, mais peu à peu, il a initié sa petite-fille aux vraies règles, avec patience et humour. Ces moments partagés, autour d'un jeu de cartes ou d'un jouet, témoignent du lien unique qui les unit.

« Élever nos enfants du mieux possible, en faisant de notre mieux. »



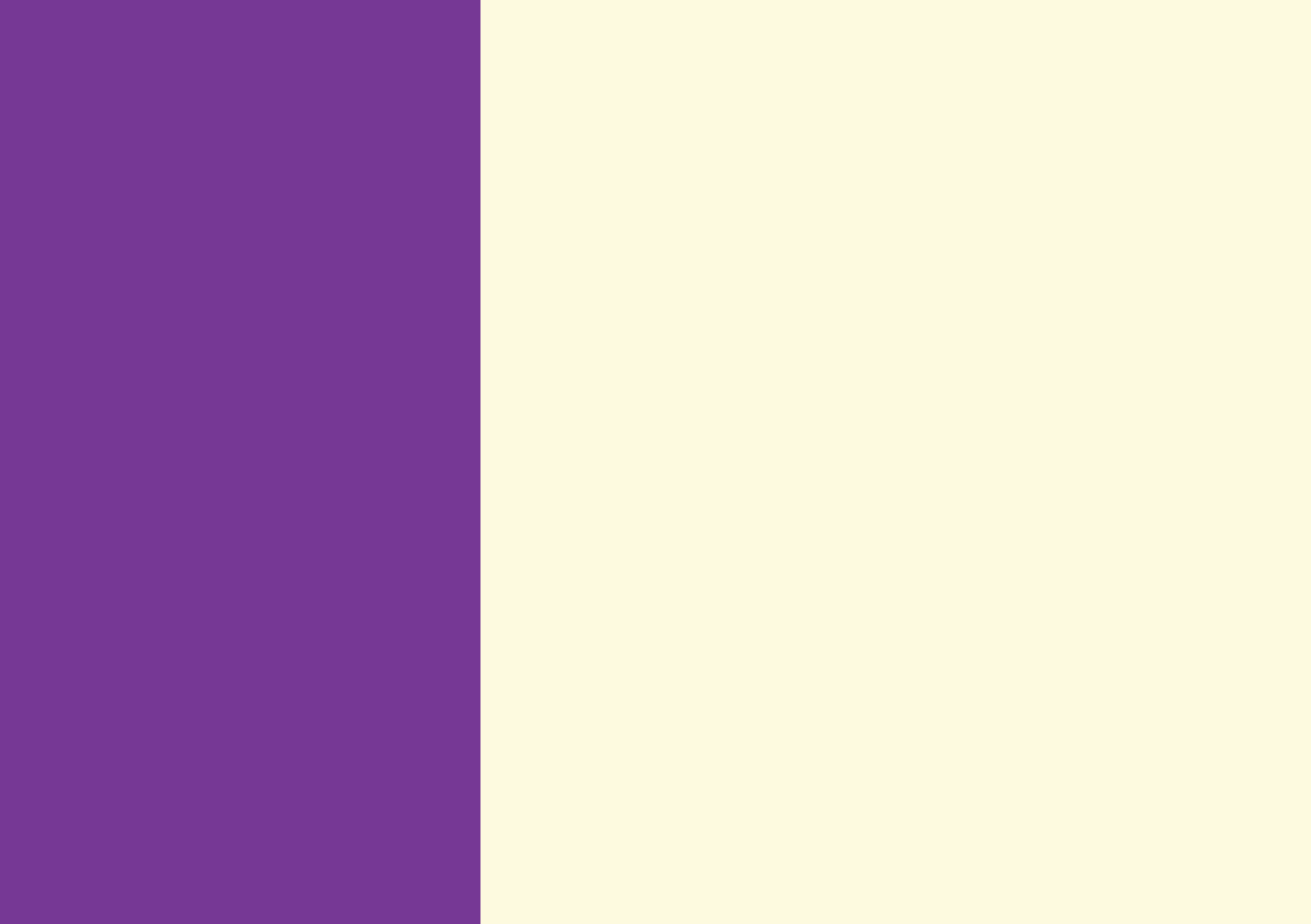
« Je pense que c'est vraiment important d'avoir de bonnes relations. »

« Et puis on est fier, on est fier d'être grand-père. »

Raymond







Isabelle

Isabelle, 65 ans, est la grand-mère de Cassandra depuis 2005 ainsi que de 8 autres petits-enfants.

Habitant dans le même périmètre, ils se réunissent très souvent.

Chaque mercredi après-midi, ils profitent ensemble des journées remplies de joie.

À propos de sa relation avec sa petite-fille :

« Être grand-mère c'est quelque chose d'extraordinaire, ça n'a rien à voir avec le fait d'être parent, c'est un autre moment de la vie. Et c'est génial. »

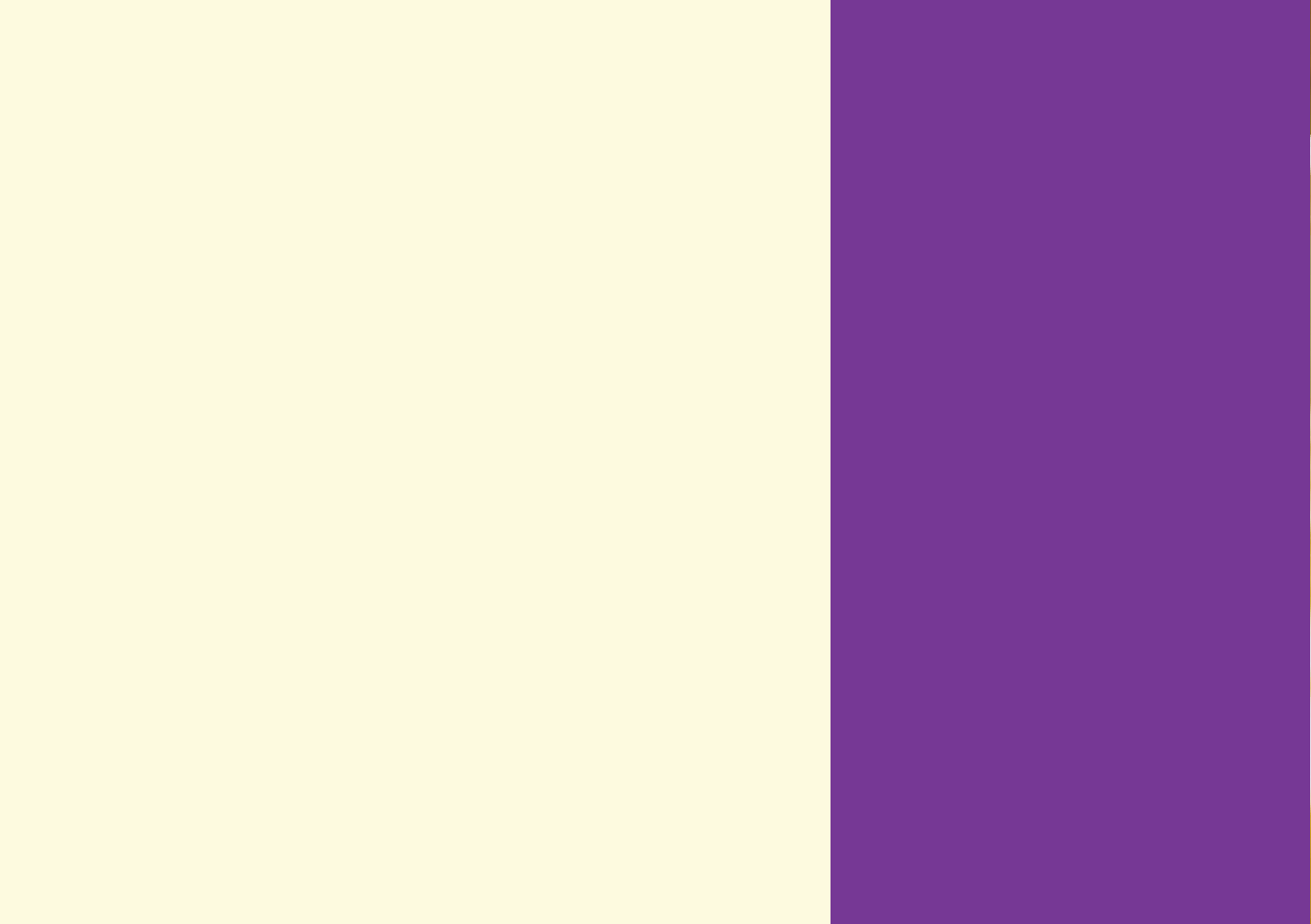
Cassandra

Cala, comme tout le monde l'appelle, a 19 ans. Elle est en études de gestion de petites et moyennes entreprises.

Sa grand-mère et elle entretiennent une relation très complice et passent beaucoup de temps ensemble. Elles partagent de nombreuses activités.

Isabelle à propos de sa petite-fille :

« Et le jour où Cassandra est née, ça a été quelque chose d'extraordinaire. »





ACTIVITÉS



Le Palais de la Découverte

Le Palais de la Découverte est la sortie préférée d'Isabelle, un lieu qu'elle affectionne particulièrement pour son aspect ludique et éducatif. Elle prend plaisir à y emmener chacun de ses petits-enfants les uns après les autres, leur faisant découvrir les merveilles de la science.

**« C'est que du bonheur, du plaisir.
On est là pour s'amuser ! »**



Sorties

Son envie de transmission et de partage ne s'arrête pas là : qu'il s'agisse de visites au musée, de séances de théâtre ou de projections au cinéma, elle tient à multiplier les sorties et à leur offrir un maximum d'expériences enrichissantes et divertissantes.

**« Mon plus grand rêve, c'est
de savoir mes enfants et mes
petits-enfants heureux. »**

ANIMAUX



Lili est le chaton qu'Isabelle a décidé d'adopter pour partager sa vie. En arrivant au refuge, elle a directement craqué pour la petite boule de poils blanche qui la regardait avec ses grands yeux ronds. Impossible de résister, elle l'a ramenée à la maison et depuis elle fait partie de la famille. Toujours à ronronner sur ses genoux et ceux de Cala, elle ne rate jamais une occasion d'avoir des câlins.

Un soir d'été

Un soir d'été, où il faisait chaud dehors, Isabelle et Cala se sont endormies sous la véranda pour regarder les étoiles. Évidemment, Lili est venue se blottir entre elles en ronronnant. C'est un doux souvenir qu'elles affectionnent toutes les deux, un moment de partage et de douceur.

« J'adore passer des moments avec ma famille, mon chat aussi c'est ma famille ! »

Retrouvailles

À chaque passage chez sa grand-mère, Cala retrouve Lili endormie sur le fauteuil du salon, sa place préférée.

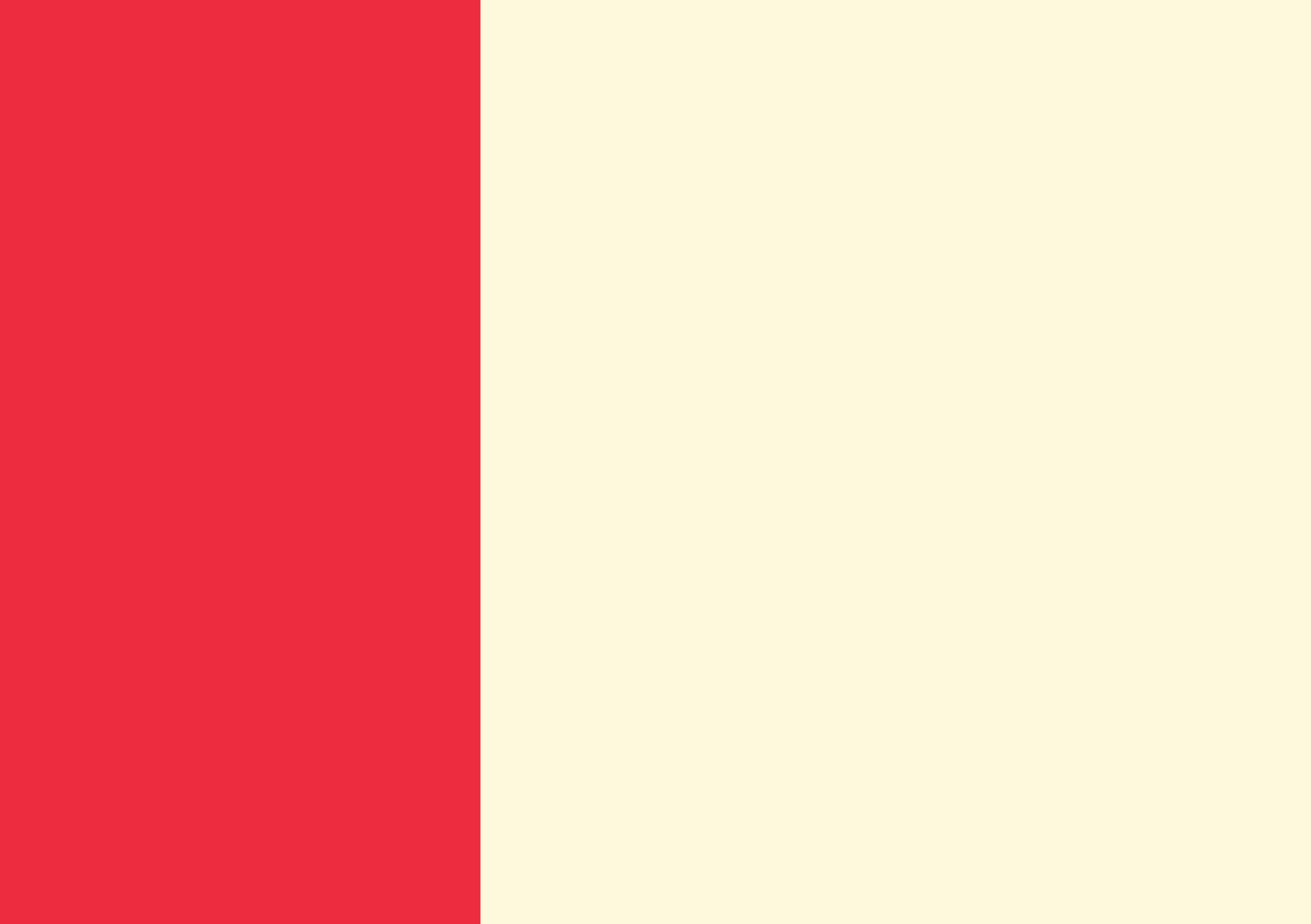


***« C'est un véritable bonheur d'être grand-mère.
Quand je les vois pas, moi ils me manquent. »***

Isabelle







Giuseppe

Giuseppe est âgé de 52 ans, et pourtant déjà grand-père. Père depuis 27 ans, cela fait autour de deux ans et demi qu'il est devenu papi, faisant de lui un grand-père avant même ses 50 ans.

Il aime plus que tout passer du temps en famille et leur partager ses passions

À propos de sa relation avec son petit-fils :

« Passer ces moments-là avec lui, c'est du pur bonheur. »

Gianni

Gianni est tout jeune, il n'est âgé que d'un peu plus de deux ans et demi.

Partageant un lien très proche avec son grand-père, c'est dans l'amour, la joie et le respect qu'il grandit. Son grand-père est l'une des personnes qu'il voit le plus et avec lesquelles il passe le plus de temps. Jeux, balades et activités sont leur quotidien.

À propos de sa relation avec son grand-père :

« Je l'aime. »





ACTIVITÉS





**« J'ai des jeux pour
lui, pour qu'on
puisse partager des
moments comme ça
tous les deux. »**

Giuseppe aime passer autant de temps qu'il peut avec sa famille, et en particulier son petit-fils. Jeux, promenades et histoires avant de dormir sont leur quotidien commun.

Les jeux

Ce qui ravit Giuseppe est de pouvoir rendre heureux son petit-fils. Lorsqu'il parvient à le faire sourire ou rire, il devient le plus heureux du monde.

Les promenades

Dès qu'ils en ont l'occasion, Giuseppe et son petit-fils vont se promener ensemble. À pied, à poussette ou en vélo, tous les moyens de transport sont bons pour profiter du soleil !

**« Je vais lui apprendre
plein de choses. »**



MUSIQUE



La guitare

Depuis la naissance de son petit-fils, Giuseppe joue de la guitare à ses côtés. Et petit à petit, il lui enseigne cet art musical, espérant continuer encore après, une fois qu'il sera plus grand.

« C'est important de lui inculquer le plaisir du quotidien. »



À travers ces arts, Giuseppe peut profiter pleinement de son petit-fils, en partageant avec lui des moments qui ne sont propres qu'à eux deux et en le voyant grandir et s'épanouir peu à peu, créant ensemble des souvenirs uniques et précieux.

« Il s'amuse à faire un peu de guitare avec moi, il aime bien. »

Et au-delà de l'instrument de musique, Giuseppe espère pouvoir apprendre à son petit-fils plein de petites choses qu'il pourra faire par lui-même, afin de lui permettre de se donner confiance.

« Je le vois évoluer petit à petit, je le vois se construire. »

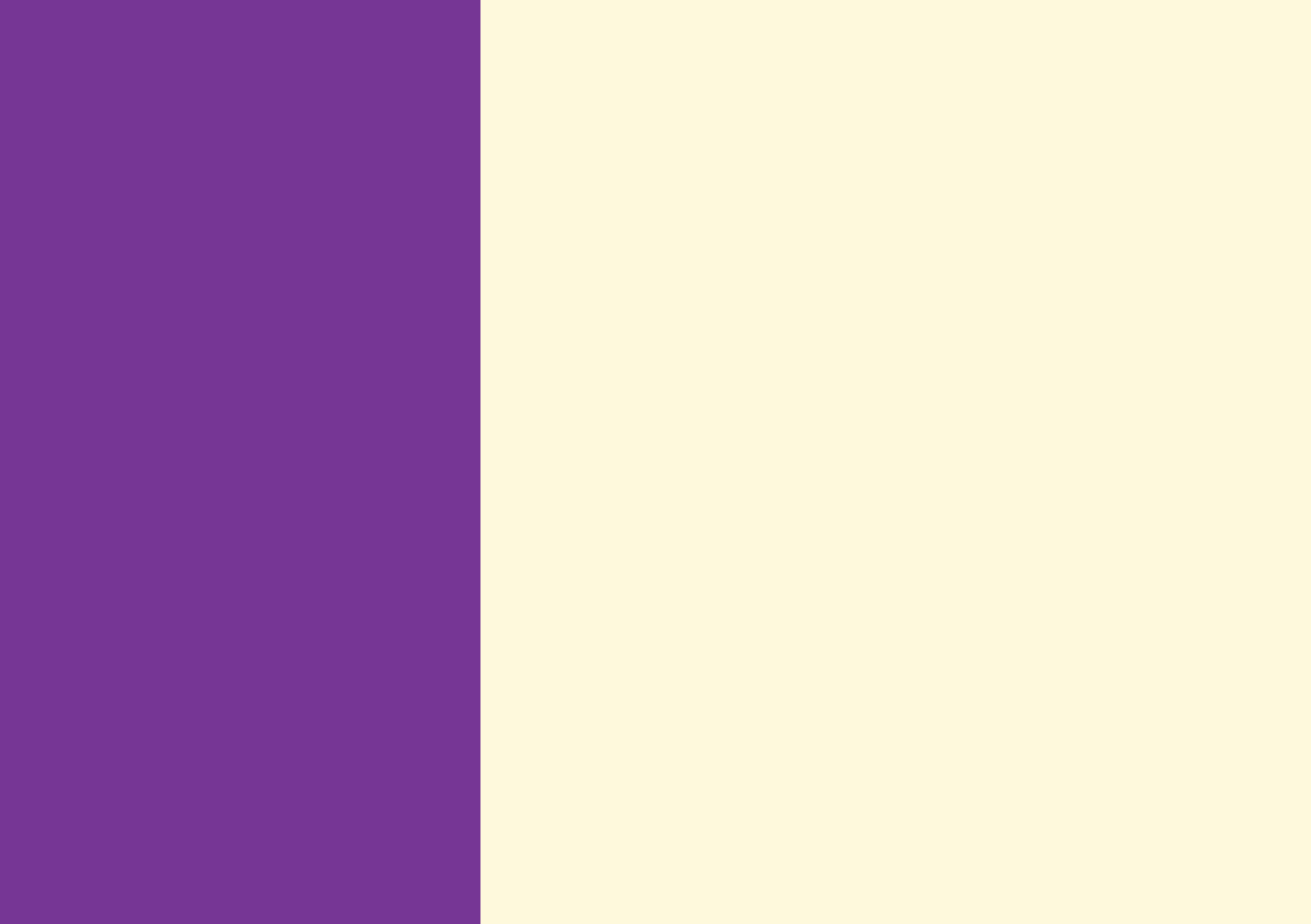


***« À mon petit-enfant pour le futur :
qu'il soit heureux, qu'il profite de la vie. »***

Giuseppe







Maryvonne

Maryvonne, aka Oma, 85 ans, est la grand-mère de 4 petits-enfants dont elle est très fière.

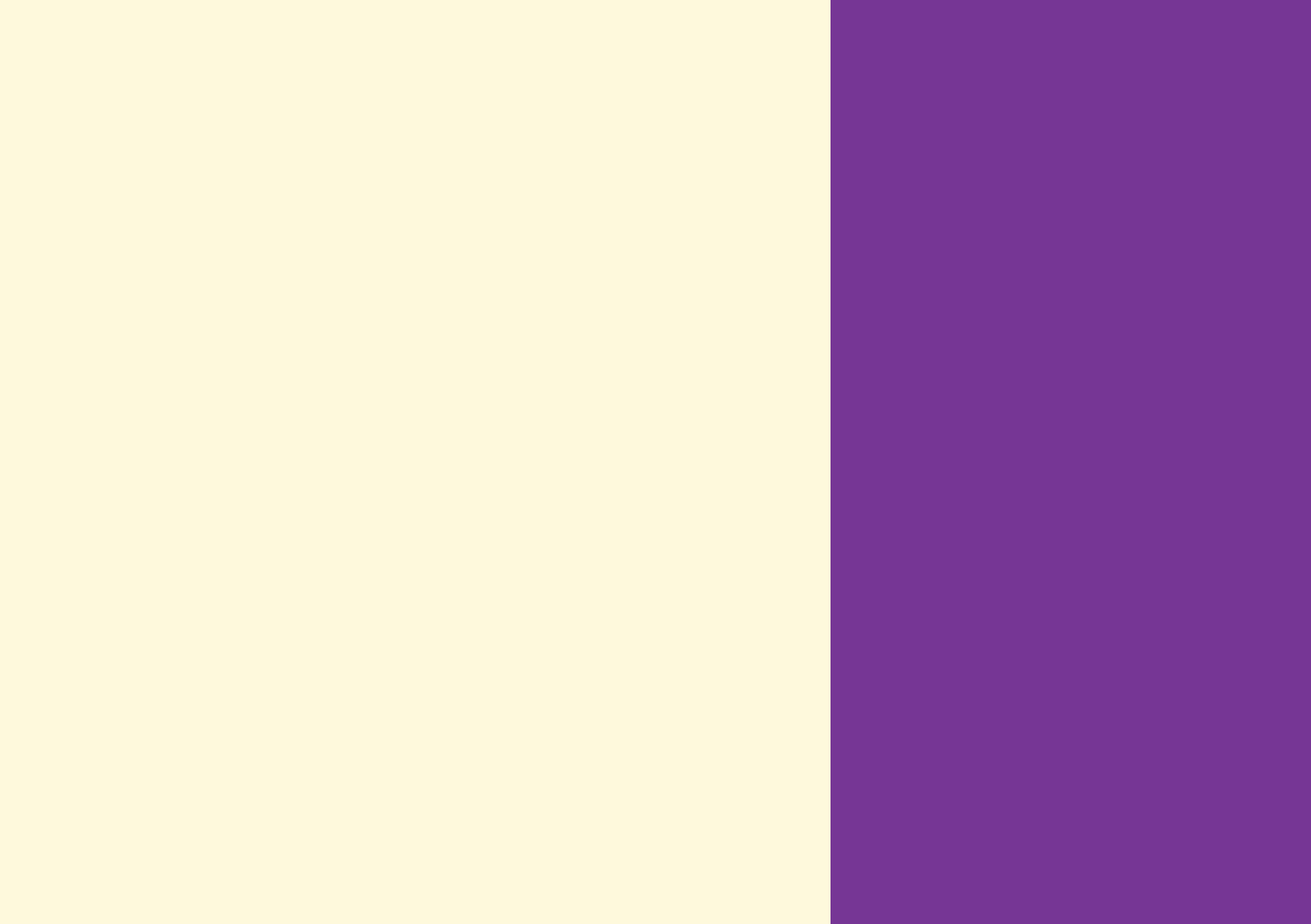
À propos de sa relation avec sa petite-fille :

« Ça a été une joie immense. La vie m'a beaucoup gâtée. »

Lucie

Lucie, 21 ans, est une étudiante en BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet.

Elles partagent des moments sympas ensemble, que ce soit en voyages, en se rendant visite, ou en faisant des sorties, etc.





FÊTES



La chandeleur

C'est la Chandeleur, et dans la cuisine, Lucie et Oma préparent des crêpes ensemble. Le parfum sucré des crêpes envahit rapidement la pièce, et bientôt vient le moment tant attendu : faire sauter la crêpe !
C'est un jour spécial : un anniversaire !

Les anniversaires

Dans le salon le gâteau est apporté et tout le monde est excité. Les bougies brûlent, tout le monde chante « Joyeux anniversaire ». Il ne reste plus qu'à souffler les bougies !

« On a joué avec eux beaucoup aussi. On a joué à des jeux, toutes sortes de jeux. Enfin, moi, j'ai raconté des histoires en tant que grand-mère, j'adorais leur raconter des histoires. »



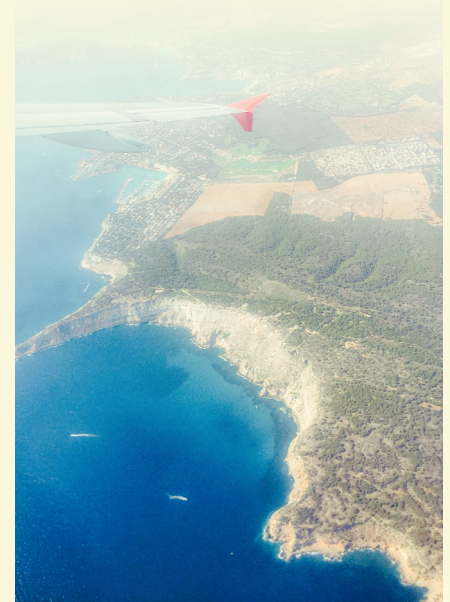


Les vacances

Chaque année, Lucie, Oma et sa famille vont dans un lieu différent en vacances.

Parfois sur des presqu'îles en France, autrefois à l'étranger comme l'Italie ou la Hongrie.

C'est toujours un plaisir de découvrir toutes les bonnes nourritures, cultures et nouveaux paysages !



VOYAGE

Les visites

Bien que très intéressant, ce que Lucie détestait le plus c'étaient les visites ennuyeuses de monuments et des rares musées.

Cependant c'étaient quand même des moments fort sympathiques.



« Il faut aimer sans se décourager et persévérer. »

Maryvonne



Déroulement de l'atelier thématique

La Ligne du Temps des Souvenirs (1h)

Distribuer à chaque binôme notre print, une grande feuille et un crayon.

Chaque binôme va créer une ligne du temps de leurs moments partagés. Ils peuvent noter des événements comme :

- Leur première sortie ensemble.
- Une fête ou un anniversaire marquant.
- Des vacances ou des voyages.

Objectif : Aider chacun à visualiser leurs souvenirs communs et à s'immerger dans des moments heureux vécus ensemble.

Jeu Dixit - réalisation du carnet (2h)

Le grand-parent et son petit-enfant vont chacun leur tour tirer une carte du jeu et l'associer à un souvenir. Après chaque carte tournée et le souvenir évoqué, ils le notent sur la feuille de la ligne de temps.

Objectif : Créer de la discussion, et se remémorer plus en détail les souvenirs.

Création d'un scrapbooking (2-3h)

Grâce au jeu effectué le premier jour, le grand-parent et le petit-enfant se rappellent des souvenirs. Ils peuvent alors commencer à construire leur scrapbooking.

Nous commençons l'atelier en leur présentant tout le matériel à leur disposition ainsi que les étapes de création.

Objectif : Encourager la discussion et créer de nouveaux souvenirs.

Atelier



À vous de relier !